

## UNSER ZIEL

ist es, Lebensbedingungen und Chancen von Mädchen und Frauen in der Region Liezen nachhaltig zu verbessern. Gemeinsam mit KooperationspartnerInnen und als Mitglied des Netzwerks steirischer Frauen- und Mädchenberatungsstellen beteiligen wir uns an der Förderung der Gleichstellung von Frauen und Mädchen in allen Lebensbereichen.

## PHILOMENA STEHT FÜR „DIE MUTIGE“



### PHILOMENA Frauen- und Mädchenberatungsstelle Liezen

Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen  
Tel.: 0664 / 849 14 22  
E-Mail: philomena@psn.or.at

#### Öffnungszeiten:

Mo	11:00 – 12:00 Uhr
Mi	15:00 – 16:00 Uhr
Fr	09:00 – 10:00 Uhr

### AUSSENSTELLE GRÖBMING

Adresse: Poststraße 700, 8962 Gröbming  
Tel.: 0664 / 849 14 22


[www.philomena.or.at](http://www.philomena.or.at)  
[www.psn.or.at](http://www.psn.or.at)

#### Spendenkonto:

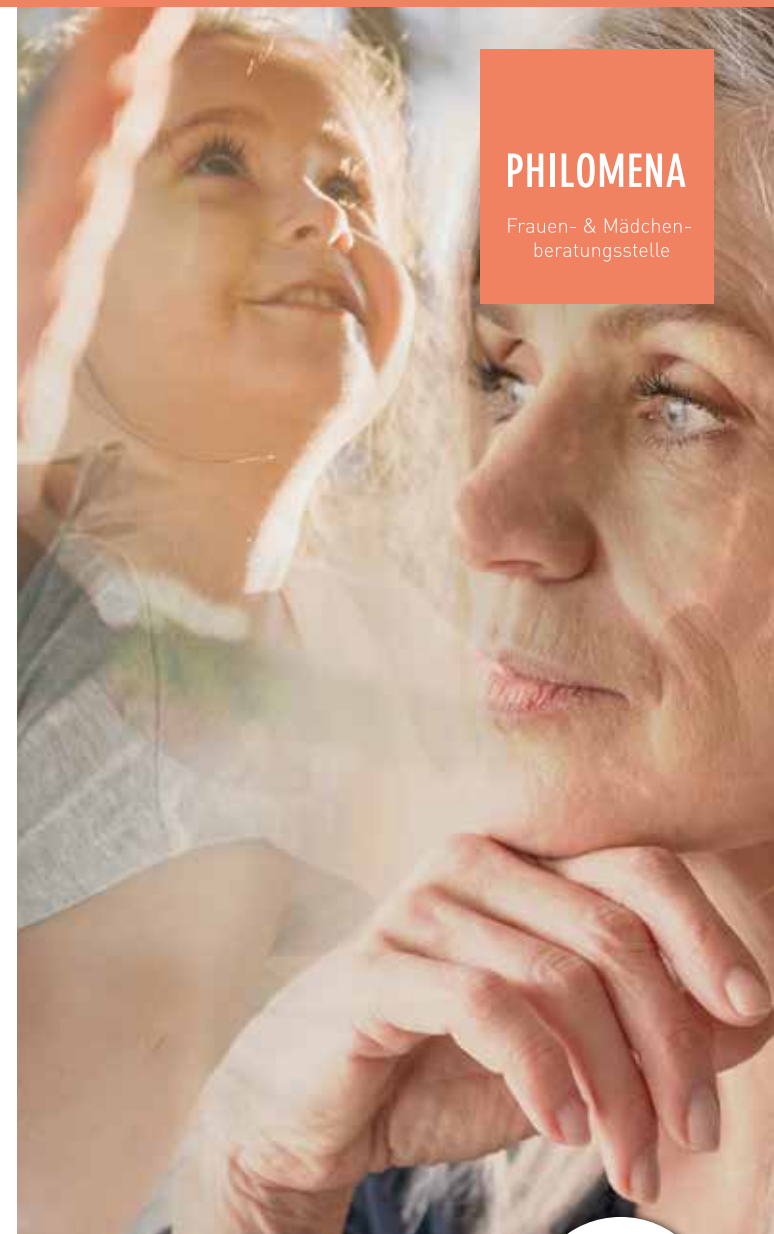
Raiffeisenbank Zirbenland eGen, Bankstelle Judenburg  
IBAN: AT67 3836 8000 0003 1930  
PSN Psychosoziales Netzwerk gemn. GmbH

**Wir danken für Ihre Unterstützung!**

12/25

 Bundesministerium  
Frauen, Wissenschaft  
und Forschung

 Das Land  
Steiermark  
→ Gesellschaft



## PHILOMENA

Frauen- & Mädchen-  
beratungsstelle

**Psychosoziales Netzwerk**  
gemeinnützige GmbH  
Murtal - Murau - Liezen



## UNSER ANGEBOT

PHILOMENA bietet frauenspezifische Beratung bei sozialen, familiären oder psychosozialen Problemen und in Krisensituationen an.

### Wir unterstützen, beraten und begleiten

- bei Gewalterfahrungen
- bei Fragen zur Gesundheit
- bei rechtlichen Fragestellungen
- bei familiären Problemen
- bei Anliegen zur Familienplanung, Schwangerschaft und Geburt
- bei Fragen zur beruflichen oder persönlichen Weiterentwicklung
- in krisenhaften Lebenssituationen
- bei Rollenkonflikten im beruflichen oder privaten Leben

## PHILOMENA BIETET

### ● Ganzheitliche Beratung

Wir beraten und begleiten durch Krisen und Problemsituationen und helfen, neue Perspektiven und tragfähige Lösungen zu entwickeln. Wir unterstützen Sie dabei, selbstbestimmte und eigenverantwortliche Entscheidungen zu treffen.

### ● Stärkung der Eigeninitiative

Wir hinterfragen traditionelle Rollenbilder und die damit verbundenen gesellschaftlichen Erwartungen und ermutigen Frauen und Mädchen dazu, neue und individuelle Wege zu gehen.

### ● Unterstützung durch ein multiprofessionelles Team

Um Ihnen ein möglichst ganzheitliches Angebot zu gewährleisten, arbeiten wir im multiprofessionellen und interdisziplinären Team aus Sozialarbeiterinnen, Therapeutinnen und Juristinnen.

### ● Vertraulichkeit & Anonymität

Alle Angebote sind kostenlos und vertraulich. Ihren Wunsch zur Anonymität respektieren wir. Unsere Räume sind barrierefrei. Beratungen können persönlich und telefonisch durchgeführt werden.

### ● Online-Beratung

Ist es Ihnen nicht möglich, die Beratungsstelle aufzusuchen oder wollen Sie Ihr Anliegen schriftlich formulieren, können Sie über die Online-Beratung des Netzwerks steirischer Frauen- und Mädchenberatungsstellen – anonym und kostenfrei – eine Email-Anfrage stellen, oder Sie nutzen den Video-Chat für ein persönliches Gespräch mit einer Beraterin.

Auf [www.philomena.or.at](http://www.philomena.or.at) leiten wir Sie zur Online-Beratung weiter.

