



WIR SIND • UNTERSTÜTZER*INNEN • HELFER*INNEN • FAMILIE • BRÜDER • SCHWESTERN • HELD*INNEN OHNE CAPE • MITARBEITER*INNEN • ZUHÖRER*INNEN • SELSORGER*INNEN • KINDER • MÜTTER • VÄTER • GEMEINSCHAFTLICH • SOZIAL • DIVERS • SCHWARZ • WEISS • ARM • REICH • DICK • DÜNN • KÄMPFER*INNEN • EIGENBRÖTLER*INNEN • SCHULABBRECHER*INNEN • STUDENT*INNEN • CHEF*INNEN • ARBEITSLÖSE • BERUFS-TÄTIGE • DEPRESSIV • EINSAM • GRAUE MÄUSE • INTROVERTIERT • EXTROVERTIERT • ALLEINERZIEHER*INNEN • QUEER PEOPLE • OPFER • SCHRÄG • COOL • BESSERWISSER*INNEN • SCHEIDUNGS-KINDER • EINWANDERER • SCHÖN • MENSCHEN



Umgesetzt durch Psychosoziales Netzwerk

Johann-Strauß-Gasse 90, 8750 Judenburg
 T 0800 / 311 63 31
 E kontakt.om@psn.or.at
 W www.psn.or.at

Bahnstraße 4, 8720 Knittelfeld
 T 0800 / 311 63 31
 E kontakt.om@psn.or.at
 W www.psn.or.at

Anna-Neumann-Straße 16, 8850 Murau
 T 0800 / 311 63 31
 E kontakt.om@psn.or.at
 W www.psn.or.at

Öffnungszeiten Beratungsstelle:
 Mo – Fr 09:00 bis 16:00 Uhr

Zeiten in denen Sie auch ohne vereinbarten Termin kommen können:
 Mo – Fr 09:00 bis 12:00 Uhr

0800 44 99 33 Psy Not. Außerhalb der Öffnungszeiten: Bei akuten Krisen steht das psychiatrische Krisentelefon für die Steiermark – rund um die Uhr, anonym & kostenfrei – unter 0800 44 99 33 zur Verfügung.



Hilfe für Angehörige

Murtal / Murau



Hilfe für Angehörige

Begleitung und Rat für Familienmitglieder

STELLEN SIE SICH MANCHMAL FOLGENDE FRAGEN:

- ◆ Bin ich schuld an der psychischen Erkrankung meines Angehörigen?
- ◆ Was passiert da eigentlich?
- ◆ Was bedeutet die Erkrankung für die ganze Familie?
- ◆ Was ist gesund? Was ist krank?
- ◆ Wer ist für mich da?
- ◆ Wohin trage ich meine Sorgen?
- ◆ Darf ich mich um mich selbst kümmern?
- ◆ Darf es mir gut gehen?
- ◆ Was kann ich tun, damit es mir gut geht?

- ◆ Darf ich psychisch kranke Angehörige alleine lassen?
- ◆ Wie wird es weiter gehen?
- ◆ Ich hatte große Pläne – was ist daraus geworden?
- ◆ Was bedeutet das versicherungsrechtlich und finanziell?
- ◆ Welche Möglichkeiten gibt es für mich und meine Familie?

Wenn diese Fragen auch Sie beschäftigen, bieten wir Ihnen Unterstützung in Form von Einzelgesprächen oder durch Teilnahme an der Angehörigengruppe an.

IN UNSEREM TEAM ARBEITEN PERSONEN AUS FOLGENDEN BERUFSGRUPPEN:

- ◆ Psychologie
- ◆ Psychotherapie
- ◆ Sozialarbeit
- ◆ Psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflege

Die Beratung ist kostenlos.

Für alle Mitarbeiter*innen gilt die Verpflichtung zum Schutz Ihrer Daten entsprechend der DSGVO.

Stärkung
durch
Unterstützung