

0800 44 99 33
**Psy
Not.**

WIR SIND • UNTERSTÜTZER*INNEN • HELFER*INNEN • FAMILIE • BRÜDER • SCHWESTERN • HELD*INNEN OHNE CAPE • MITARBEITER*INNEN • ZUHÖRER*INNEN • SEELSORGER*INNEN • KINDER • MÜTTER • VÄTER • GEMEINSCHAFTLICH • SOZIAL • DIVERS • SCHWARZ • WEISS • ARM • REICH • DICK • DÜNN • KÄMPFER*INNEN • EIGENBRÖTLER*INNEN • SCHULABBRECHER*INNEN • STUDENT*INNEN • CHEF*INNEN • ARBETSLOSE • BERUFTÄTIGE • DEPRESSIV • EINSAM • GRAUE MÄUSE • INTROVERTIERT • EXTROVERTIERT • ALLEINERZIEHER*INNEN • QUEER PEOPLE • OPFER • SCHRÄG • COOL • BESSERWISSE*INNEN • SCHEIDUNGSKINDER • EINWANDERER • SCHÖN • MENSCHEN



Feistritz 161, 8843 St. Peter am Kammersberg
T 03536 / 73 999
E zpg@psn.or.at
W www.psn.or.at

Erreichbarkeit:
Mo - Fr 08:00 bis 16:00 Uhr



**Zentrum für psychische
Gesundheit im Alter
Vollzeitbetreutes
sozialpsychiatrisches
Wohnen**
St. Peter am Kammersberg

0800 44 99 33
**Psy
Not.** Außerhalb der Öffnungszeiten: Bei akuten Krisen steht das psychiatrische Krisentelefon für die Steiermark – rund um die Uhr, anonym & kostenfrei – unter 0800 44 99 33 zur Verfügung.

Gefördert von:



Gefördert von:



Umgesetzt durch:



Sozialpsychiatrisches Wohnhaus für Senior*innen

Individuelle Unterstützung für ein selbstbestimmtes Leben

SOZIALPSYCHIATRISCHES WOHNHAUS IM ALTER

Unser Angebot richtet sich an Ältere und alte psychisch kranke Menschen bzw. Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf,

- ◆ denen selbstständiges Leben nicht mehr möglich ist
- ◆ für welche geringer betreute oder ambulante Angebote nicht ausreichend waren
- ◆ die Bereitschaft mitbringen, sich am allgemeinen Gruppengeschehen zu beteiligen
- ◆ und über grundlegende soziale Fertigkeiten als Voraussetzung für ein Zusammenleben mit anderen Personen verfügen.

ANGEBOTE

- ◆ Vollzeitbetreuung im Rahmen der Wohnbetreuung
- ◆ Hilfestellung bei der Haushaltsführung
- ◆ Hilfestellung und Unterstützung im Umgang mit der psychischen Erkrankung
- ◆ Hilfestellung und Unterstützung beim Umgang mit Krisen
- ◆ Hilfestellung und Förderung von lebenspraktischen Fertigkeiten
- ◆ Hilfestellung, Begleitung und Unterstützung bei Behördenwegen, Arztterminen und Ähnlichem
- ◆ Alltagsnahe Tagesstruktur – Einkauf, Kochen, Gartenpflege, Freizeitangebote
- ◆ Unterstützung bei der Körperpflege

ZIELE

- ◆ Psychosoziale Stabilisierung und Verbesserung der Lebensqualität
- ◆ Reduktion von stationären Aufenthalten
- ◆ Erhaltung größtmöglicher Selbstständigkeit, Selbstbestimmung und Eigenverantwortung
- ◆ Stärkung und Erhaltung von lebenspraktischen Fähigkeiten
- ◆ Förderung und Erhalt der Kommunikationsfähigkeit
- ◆ Steigerung des Selbstwertgefühls

Veränderung
kann in jedem
Alter stattfinden