

0800 44 99 33
**Psy
Net.**

WIR SIND • UNTERSTÜTZER*INNEN • HELFER*INNEN • FAMILIE • BRÜDER • SCHWESTERN • HELD*INNEN OHNE CAPE • MITARBEITER*INNEN • ZUHÖRER*INNEN • SEELSORGER*INNEN • KINDER • MÜTTER • VÄTER • GEMEINSCHAFTLICH • SOZIAL • DIVERS • SCHWARZ • WEISS • ARM • REICH • DICK • DÜNN • KÄMPFER*INNEN • EIGENBRÖTLER*INNEN • SCHULABBRECHER*INNEN • STUDENT*INNEN • CHEF*INNEN • ARBEITSLOSE • BERUFS-TÄTIGE • DEPRESSIV • EINSAM • GRAUE MÄUSE • INTROVERTIERT • EXTROVERTIERT • ALLEINERZIEHER*INNEN • QUEER PEOPLE • OPFER • SCHRÄG • COOL • BESSERWISSE*INNEN • SCHEIDUNGS-KINDER • EINWANDERER • SCHÖN • MENSCHEN



12/25

... und wir leben VIELFALT

PSD Psychosozialer
Dienst
Mura

Umgesetzt durch



Feistritz 161, 8843 St. Peter am Kammersberg

T 03536 / 73 999

E zpg@psn.or.at

W www.psn.or.at

Erreichbarkeit:

Mo - Fr

08:00 bis 16:00 Uhr

0800 44 99 33
**Psy
Net.**

Außerhalb der Öffnungszeiten: Bei akuten Krisen steht das psychiatrische Krisentelefon für die Steiermark – rund um die Uhr, anonym & kostenfrei – unter 0800 44 99 33 zur Verfügung.

Gefördert von:



PSD Psychosozialer
Dienst
Mura



**Zentrum für psychische
Gesundheit im Alter
Vollzeitbetreutes
sozialpsychiatrisches
Wohnen**

St. Peter am Kammersberg

Gefördert von:



Umgesetzt durch:



Sozialpsychiatrisches Wohnhaus für Senior*innen

Individuelle Unterstützung für ein selbstbestimmtes Leben

SOZIALPSYCHIATRISCHES WOHNHAUS IM ALTER

Unser Angebot richtet sich an Ältere und alte psychisch kranke Menschen bzw. Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf,

- ♦ denen selbstständiges Leben nicht mehr möglich ist
- ♦ für welche geringer betreute oder ambulante Angebote nicht ausreichend waren
- ♦ die Bereitschaft mitbringen, sich am allgemeinen Gruppengeschehen zu beteiligen
- ♦ und über grundlegende soziale Fertigkeiten als Voraussetzung für ein Zusammenleben mit anderen Personen verfügen.

ANGEBOTE

- ♦ Vollzeitbetreuung im Rahmen der Wohnbetreuung
- ♦ Hilfestellung bei der Haushaltsführung
- ♦ Hilfestellung und Unterstützung im Umgang mit der psychischen Erkrankung
- ♦ Hilfestellung und Unterstützung beim Umgang mit Krisen
- ♦ Hilfestellung und Förderung von lebenspraktischen Fertigkeiten
- ♦ Hilfestellung, Begleitung und Unterstützung bei Behördenwegen, Arztterminen und Ähnlichem
- ♦ Alltagsnahe Tagesstruktur – Einkauf, Kochen, Gartenpflege, Freizeitangebote
- ♦ Unterstützung bei der Körperpflege

ZIELE

- ♦ Psychosoziale Stabilisierung und Verbesserung der Lebensqualität
- ♦ Reduktion von stationären Aufenthalten
- ♦ Erhaltung größtmöglicher Selbstständigkeit, Selbstbestimmung und Eigenverantwortung
- ♦ Stärkung und Erhaltung von lebenspraktischen Fähigkeiten
- ♦ Förderung und Erhalt der Kommunikationsfähigkeit
- ♦ Steigerung des Selbstwertgefühls

Veränderung
kann in jedem
Alter stattfinden