

0800 44 99 33
**Psy
Not.**

WIR SIND • UNTERSTÜTZER*INNEN • HELFER*INNEN • FAMILIE • BRÜDER • SCHWESTERN • HELD*INNEN OHNE CAPE • MITARBEITER*INNEN • ZUHÖRER*INNEN • SEELSORGER*INNEN • KINDER • MÜTTER • VÄTER • GEMEINSCHAFTLICH • SOZIAL • DIVERS • SCHWARZ • WEISS • ARM • REICH • DICK • DÜNN • KÄMPFER*INNEN • EIGENBRÖTLER*INNEN • SCHULABBRECHER*INNEN • STUDENT*INNEN • CHEF*INNEN • ARBETSLOSE • BERUFTÄTIGE • DEPRESSIV • EINSAM • GRAUE MÄUSE • INTROVERTIERT • EXTROVERTIERT • ALLEINERZIEHER*INNEN • QUEER PEOPLE • OPFER • SCHRÄG • COOL • BESSERWISSE*INNEN • SCHEIDUNGSKINDER • EINWANDERER • SCHÖN • MENSCHEN



Feistritz 161, 8843 St. Peter am Kammersberg
T 03536 / 73 999
E zpg@psn.or.at
W www.psn.or.at

Erreichbarkeit:
Mo - Fr 08:00 bis 16:00 Uhr



**Zentrum für psychische
Gesundheit im Alter
Sozialpsychiatrische
Tagesstruktur
St. Peter am Kammersberg**

0800 44 99 33
**Psy
Not.** Außerhalb der Öffnungszeiten: Bei akuten Krisen steht das psychiatrische Krisentelefon für die Steiermark – rund um die Uhr, anonym & kostenfrei – unter 0800 44 99 33 zur Verfügung.

Gefördert von:



Gefördert von:



Umgesetzt durch:



Sozialpsychiatrische Tagessstruktur im Alter

Stabilität, Lebensqualität und soziale Integration

UNSER ANGEBOT RICHTET SICH AN

- ♦ psychisch kranke ältere und alte Menschen
- ♦ psychisch kranke Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf

KONTAKTAUFAHME

Die Kontaktaufnahme kann persönlich, durch Angehörige, über Krankenanstalten oder andere psychosoziale Dienste erfolgen. Nach dem Erstgespräch und Kennenlernen der Einrichtung können kostenlos Besuchstage vereinbart werden. Wir unterstützen Sie bei der Antragstellung an die Bezirkshauptmannschaft, um unsere Einrichtung in Anspruch nehmen zu können.

UNSERE ANGEBOTE

- ♦ Training alltagspraktischer Fertigkeiten
- ♦ handwerkliches Gestalten (mit verschiedenen Materialien)
- ♦ bildnerisches Gestalten (Malen, Zeichen etc.)
- ♦ aktivierende Bewegungs- und Spielangebote
- ♦ psychologische Gruppenangebote
- ♦ Freizeitangebote (Ausflüge, Wanderungen, Urlaubsaktionen etc.)
- ♦ Gesprächsmöglichkeit im Einzel- und Gruppensetting
- ♦ Psychoedukation (Besprechung von Krankheitsbildern)
- ♦ Feste und Feiern im Jahreskreis

Bei Bedarf besteht die Möglichkeit, Sie von daheim abzuholen und wieder nach Hause zu bringen.

UNSERE ZIELE

- ♦ Psychosoziale Stabilisierung und Verbesserung der Lebensqualität
- ♦ mit der Erkrankung „leben lernen“
- ♦ Erfahrungsaustausch mit Betroffenen
- ♦ Erhaltung und Förderung körperlicher, kognitiver und sozialer Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung
- ♦ zielorientiertes Fördern von Ressourcen
- ♦ Erleben von Gemeinschaft mit anderen Menschen und Förderung sozialer Kontakte
- ♦ Stärkung des Selbstwerts

**Gemeinsam
den Alltag
gestalten**