

0800 44 99 33
**Psy
Not.**

WIR SIND • UNTERSTÜTZER*INNEN • HELFER*INNEN • FAMILIE • BRÜDER • SCHWESTERN • HELD*INNEN OHNE CAPE • MITARBEITER*INNEN • ZUHÖRER*INNEN • SEELSORGER*INNEN • KINDER • MÜTTER • VÄTER • GEMEINSCHAFTLICH • SOZIAL • DIVERS • SCHWARZ • WEISS • ARM • REICH • DICK • DÜNN • KÄMPFER*INNEN • EIGENBRÖTLER*INNEN • SCHULABBRECHER*INNEN • STUDENT*INNEN • CHEF*INNEN • ARBETSLOSE • BERUFTÄTIGE • DEPRESSIV • EINSAM • GRAUE MÄUSE • INTROVERTIERT • EXTROVERTIERT • ALLEINERZIEHER*INNEN • QUEER PEOPLE • OPFER • SCHRÄG • COOL • BESSERWISSE*INNEN • SCHEIDUNGSKINDER • EINWANDERER • SCHÖN • MENSCHEN



Selzthalerstraße 14, 8940 Liezen
T 0800 / 311 63 36
E kontakt.li@psn.or.at
W www.psn.or.at



Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Liezen / Gröbming / St. Gallen

**Psy
Not.** Außerhalb der Öffnungszeiten: Bei akuten Krisen steht das psychiatrische Krisentelefon für die Steiermark – rund um die Uhr, anonym & kostenfrei – unter 0800 44 99 33 zur Verfügung.

Gefördert von:



Gefördert von:



Umgesetzt durch:



Mobile sozialpsychiatrische Betreuung

Ein Stück des Weges gemeinsam gehen

WAS WIR FÜR SIE TUN KÖNNEN

STABILISIERUNG

Wir helfen Ihnen, Ihren Alltag zu bestreiten und auftretende Krisensituationen zu bewältigen.

EIGENSTÄNDIGKEIT

Wir begleiten Sie bei der selbständigen Erledigung der Tätigkeiten Ihres täglichen Lebens. Vom Kochen über Haushaltstätigkeiten bis zur Gestaltung ihres Tagesablaufs.

SELBSTBESTIMMUNG

Wir unterstützen Sie in der Formulierung Ihrer persönlichen Ziele und begleiten Sie dabei, diese in Ihrem Alltag umzusetzen.

INTEGRATION

Durch die Betreuung in Ihrem Lebensumfeld unterstützen wir Sie auch in der Pflege Ihrer sozialen Kontakte. Die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben trägt viel zu Ihrer Lebensqualität bei.

WIE SIEHT UNSERE ARBEIT FÜR SIE AUS?

Das Wichtigste ist, dass Sie mit uns jemanden haben, der verlässlich ist, objektiv in der Wahrnehmung Ihrer Stärken und jener Lebensbereiche, wo Sie Unterstützung benötigen. Wir arbeiten professionell - und mit Einfühlungsvermögen. Für uns steht Ihr psychisches Wohlergehen an erster Stelle.

- ◆ Wir besprechen mit Ihnen Ihre persönlichen Ziele und was Sie sich für Ihre Zukunft wünschen
- ◆ Wir begleiten Sie im Bedarfsfall zu Behörden und zu Arztterminen
- ◆ Wir beraten Sie in hauswirtschaftlichen Fragen
- ◆ Wir unterstützen Sie im Kontakt zu anderen Menschen
- ◆ Wir fördern Sie in der Wahrnehmung Ihrer eigenen Bedürfnisse und ermutigen Sie, diese zu vertreten

Voraussetzung für einen Betreuungserfolg ist Ihre Bereitschaft an einer Veränderung Ihrer Lebenssituation mitzuwirken.

UNSERE GRUNDSÄTZE

FREIWILLIGKEIT

Ihr Einverständnis ist die Grundlage für die Durchführung der Betreuung. Auch alle Schritte in der weiteren Betreuung werden mit Ihnen abgestimmt.

DATENSCHUTZ

Selbstverständlich sind unsere Mitarbeiter*innen zum sorgsamen Umgang mit Ihren persönlichen Daten verpflichtet.

KOSTENFREIHEIT

Unsere Betreuung ist für Sie kostenlos. Mittels Antrag bei der Wohnsitzgemeinde oder der Bezirkshauptmannschaft werden die Kosten bei einem positiven Bescheid von der öffentlichen Hand übernommen.

**Gut betreut
selbstbestimmt
leben**