



WIR SIND • UNTERSTÜTZER*INNEN • HELFER*INNEN • FAMILIE • BRÜDER • SCHWESTERN • HELD*INNEN OHNE CAPE • MITARBEITER*INNEN • ZUHÖRER*INNEN • SEELSORGER*INNEN • KINDER • MÜTTER • VÄTER • GEMEINSCHAFTLICH • SOZIAL • DIVERS • SCHWARZ • WEISS • ARM • REICH • DICK • DÜNN • KÄMPFER*INNEN • EIGENBRÖTLER*INNEN • SCHULABBRECHER*INNEN • STUDENT*INNEN • CHEF*INNEN • ARBEITSLOSE • BERUFS-TÄTIGE • DEPRESSIV • EINSAM • GRAUE MÄUSE • INTROVERTIERT • EXTROVERTIERT • ALLEINERZIEHER*INNEN • QUEER PEOPLE • OPFER • SCHRÄG • COOL • BESSERWISSE*INNEN • SCHEIDUNGS-KINDER • EINWANDERER • SCHÖN • MENSCHEN



Umgesetzt durch Psychosoziales Netzwerk

Anna-Neumann-Straße 16, 8850 Murau
T 0800 / 311 63 31
E kontakt.om@psn.or.at
W www.psn.or.at

Öffnungszeiten Beratungsstelle:
 Mo – Fr 09:00 bis 16:00 Uhr

Zeiten in denen Sie auch ohne vereinbarten Termin kommen können:
 Mo – Fr 09:00 bis 12:00 Uhr

Psy Not. **Außerhalb der Öffnungszeiten:** Bei akuten Krisen steht das psychiatrische Krisentelefon für die Steiermark – rund um die Uhr, anonym & kostenfrei – unter 0800 44 99 33 zur Verfügung.

Gefördert von:



Psychosoziale Beratungsstelle für Erwachsene Murau

Beratung, Behandlung und Betreuung für Menschen mit psychischen und sozialen Problemen und deren Angehörige

Gefördert von:



Umgesetzt durch:



Der Mensch im Mittelpunkt

Psychosoziale Beratung für Selbstbestimmung und Lebensqualität

WIR UNTERSTÜTZEN SIE...

als Betroffene/n:

- ♦ wenn Sie Angst haben und wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen soll.
- ♦ wenn Sie sich seelisch belastet fühlen oder sich in einer anderen Notlage befinden.
- ♦ wenn Sie unter Erkrankungen der Psyche leiden (Depression, psychotische Erkrankungen etc.).

als Angehörige/n:

- ♦ wenn Sie Probleme im Zusammenleben mit psychisch kranken oder belasteten Familienmitgliedern, PartnerInnen, Angehörigen etc. haben.

Unsere Dienstleistungen sind kostenlos (Ausnahme Selbstbehalte einzelner Sozialversicherungsträger). Alle Mitarbeiter*innen stehen unter Schweigepflicht. Das heißt, sie dürfen keine Gesprächsinhalte an andere Personen weitergeben.

ANGEBOTE

- ♦ Beratung, Behandlung und Betreuung durch ein multiprofessionelles Team bei psychiatrischen, psychischen und sozialen Problemen
- ♦ Beratung und Behandlung durch Fachärzt*in für Psychiatrie
- ♦ Krisenintervention in psychiatrischen und psychosozialen Fragestellungen
- ♦ Hausbesuche bei Bedarf und nach Vereinbarung
- ♦ Psychologische Diagnostik (Überweisungsschein)
- ♦ Klinisch-psychologische Behandlung und Beratung
- ♦ Psychotherapie (Überweisungsschein)
- ♦ Therapeutische und nicht therapeutische Gruppenangebote
- ♦ Sozialrechtliche- bzw. Rechtsberatung
- ♦ Kooperation mit sozialpsychiatrischen und psychosozialen Einrichtungen der Region

MULTIPROFESSIONALITÄT IM TEAM

Das Team der Beratungsstelle setzt sich aus unterschiedlichen Berufsgruppen aus dem Bereich des psychosozialen Feldes zusammen, deren koordiniertes Zusammenarbeiten Grundlage für alle angebotenen Leistungen in der Beratungsstelle ist.

Durch diese Multiprofessionalität ist ein ganzheitlicher Blick auf die Problemstellungen und Bedarfe der Klientinnen und Klienten sichergestellt.

Beratung und Behandlung erfolgen auf Basis wissenschaftlich anerkannter Methoden, die durch regelmäßige qualitätssichernde Maßnahmen in ihrer Wirksamkeit und Zielgerichtetheit überprüft werden.

**Man muss nicht
alles alleine
schaffen**