

0800 44 99 33
**Psy
Not.**

WIR SIND • UNTERSTÜTZER*INNEN • HELFER*INNEN • FAMILIE • BRÜDER • SCHWESTERN • HELD*INNEN OHNE CAPE • MITARBEITER*INNEN • ZUHÖRER*INNEN • SEELSORGER*INNEN • KINDER • MÜTTER • VÄTER • GEMEINSCHAFTLICH • SOZIAL • DIVERS • SCHWARZ • WEISS • ARM • REICH • DICK • DÜNN • KÄMPFER*INNEN • EIGENBRÖTLER*INNEN • SCHULABBRECHER*INNEN • STUDENT*INNEN • CHEF*INNEN • ARBEITSLOSE • BERUFS-TÄTIGE • DEPRESSIV • EINSAM • GRAUE MÄUSE • INTROVERTIERT • EXTROVERTIERT • ALLEINERZIEHER*INNEN • QUEER PEOPLE • OPFER • SCHRÄG • COOL • BESSERWISSE*INNEN • SCHEIDUNGS-KINDER • EINWANDERER • SCHÖN • MENSCHEN



12/25

... und wir leben VIELFALT

PSD Psychosozialer
Dienst
Liezen

Umgesetzt durch



Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen

T 0800 / 311 63 36

E kontakt.li@psn.or.at

W www.psn.or.at

Öffnungszeiten Beratungsstelle:

Mo – Fr 09:00 bis 16:00 Uhr

**Zeiten in denen Sie auch ohne vereinbarten
Termin kommen können:**

Mo – Fr 09:00 bis 12:00 Uhr

0800 44 99 33
**Psy
Not.**

Außerhalb der Öffnungszeiten: Bei akuten Krisen steht das psychiatrische Krisentelefon für die Steiermark – rund um die Uhr, anonym & kostenfrei – unter 0800 44 99 33 zur Verfügung.

Gefördert von:



PSD Psychosozialer
Dienst
Liezen



Psychosoziale Beratungsstelle für Ältere Menschen Liezen

Beratung, Behandlung und
Betreuung für Menschen mit
psychischen und sozialen Problemen
und deren Angehörige

Gefördert von:



Umgesetzt durch:



Lebensqualität im Alter

Für ein erfülltes und seelisch gesundes Leben

WAS WIR TUN

Die Psychosoziale Beratungsstelle für ältere Menschen ist unser gemeindenahe Beratungs- und Betreuungsangebot für ältere Menschen ab 65 Jahren, die auf Grund altersbedingter psychischer Probleme an erheblicher Einschränkung der Lebensqualität leiden.

Unser Zugang zum Menschen entspricht dem individuellen Lebensalter und versucht der Lebenswelt und damit verbundenen Bedarfen gerecht zu werden. Dabei orientieren wir uns am bio-psycho-sozialen Ansatz.

WAS IST UNSER ZIEL?

Wir wollen durch unsere professionelle Hilfe die Lebensqualität von psychosozial belasteten, älteren Menschen und deren betreuenden Angehörigen verbessern. Unser Angebot soll zur Erhaltung der seelischen Gesundheit beitragen. Wir unterstützen bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen, bei psychosozialer Belastung und auch bei psychischer Erkrankung im Alter (z.B. bei Angststörungen, Demenzerkrankungen, Depressionen etc.).

UNSERE ANGEBOTE

- ♦ Individuelle Beratung für persönliche Anliegen von Betroffenen und Angehörigen
- ♦ Lebenspraktische Informationen zu psychischen und sozialen Aspekten des Alters und Hilfestellung im Umgang mit Behördenwegen
- ♦ Ganzheitliche Erfassung psychosozialer und seelischer Belastungen durch klinisch-psychologische Testungen und Untersuchungen
- ♦ Erarbeiten eines individuellen Betreuungs- und Behandlungsplans
- ♦ Klinisch-psychologische Behandlung (Entspannungs- und Gedächtnistraining etc.)
- ♦ Psychoedukation – Information und Aufklärung zum Umgang mit der Erkrankung
- ♦ Entlastung in schwierigen Situationen und Krisen
- ♦ Förderung der Teilhabe am sozialen Leben
- ♦ Vermittlung und Koordination zusätzlich benötigter Hilfen

MULTIPROFESSIONALITÄT IM TEAM

Das Team der Beratungsstelle setzt sich aus unterschiedlichen Berufsgruppen aus dem Bereich des psychosozialen Feldes zusammen, deren koordiniertes Zusammenarbeiten Grundlage für alle angebotenen Leistungen in der Beratungsstelle ist.

Durch diese Multiprofessionalität ist ein ganzheitlicher Blick auf die Problemstellungen und Bedarfe der Klientinnen und Klienten sichergestellt.

Beratung und Behandlung erfolgen auf Basis wissenschaftlich anerkannter Methoden, die durch regelmäßige qualitätssichernde Maßnahmen in ihrer Wirksamkeit und Zielgerichtetheit überprüft werden.

Lebensqualität im Alter fördern und erhalten