



WIR SIND • UNTERSTÜTZER*INNEN • HELFER*INNEN • FAMILIE • BRÜDER • SCHWESTERN • HELD*INNEN OHNE CAPE • MITARBEITER*INNEN • ZUHÖRER*INNEN • SEELSORGER*INNEN • KINDER • MÜTTER • VÄTER • GEMEINSCHAFTLICH • SOZIAL • DIVERS • SCHWARZ • WEISS • ARM • REICH • DICK • DÜNN • KÄMPFER*INNEN • EIGENBRÖTLER*INNEN • SCHULABBRECHER*INNEN • STUDENT*INNEN • CHEF*INNEN • ARBEITSLOSE • BERUFS-TÄTIGE • DEPRESSIV • EINSAM • GRAUE MÄUSE • INTROVERTIERT • EXTROVERTIERT • ALLEINERZIEHER*INNEN • QUEER PEOPLE • OPFER • SCHRÄG • COOL • BESSERWISSE*INNEN • SCHEIDUNGS-KINDER • EINWANDERER • SCHÖN • MENSCHEN



Umgesetzt durch Psychosoziales Netzwerk

Johann-Strauß-Gasse 90, 8750 Judenburg
T 0800 / 311 63 31
E kontakt.om@psn.or.at
W www.psn.or.at

Öffnungszeiten Beratungsstelle:
 Mo – Fr 09:00 bis 16:00 Uhr

Zeiten in denen Sie auch ohne vereinbarten Termin kommen können:
 Mo – Fr 09:00 bis 12:00 Uhr

Außenstelle Murau:
Anna-Neumann-Straße 16, 8850 Murau
T 0800 / 311 63 31
E kontakt.om@psn.or.at
W www.psn.or.at

Psy Not. **Außerhalb der Öffnungszeiten:** Bei akuten Krisen steht das psychiatrische Krisentelefon für die Steiermark – rund um die Uhr, anonym & kostenfrei – unter 0800 44 99 33 zur Verfügung.

Gefördert von:



Psychosoziale Beratungsstelle für Ältere Menschen Murtal / Murau

Beratung, Behandlung und Betreuung für Menschen mit psychischen und sozialen Problemen und deren Angehörige

Gefördert von:



Umgesetzt durch:



Lebensqualität im Alter

Für ein erfülltes und seelisch gesundes Leben

WAS WIR TUN

Die Psychosoziale Beratungsstelle für ältere Menschen ist unser gemeindenahe Beratungs- und Betreuungsangebot für ältere Menschen ab 65 Jahren, die auf Grund altersbedingter psychischer Probleme an erheblicher Einschränkung der Lebensqualität leiden.

Unser Zugang zum Menschen entspricht dem individuellen Lebensalter und versucht der Lebenswelt und damit verbundenen Bedarfen gerecht zu werden. Dabei orientieren wir uns am biopsychosozialen Ansatz.

WAS IST UNSER ZIEL?

Wir wollen durch unsere professionelle Hilfe die Lebensqualität von psychosozial belasteten, älteren Menschen und deren betreuenden Angehörigen verbessern. Unser Angebot soll zur Erhaltung der seelischen Gesundheit beitragen. Wir unterstützen bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen, bei psychosozialer Belastung und auch bei psychischer Erkrankung im Alter (z.B. bei Angststörungen, Demenzerkrankungen, Depressionen etc.).

UNSERE ANGEBOTE

- ♦ Individuelle Beratung für persönliche Anliegen von Betroffenen und Angehörigen
- ♦ Lebenspraktische Informationen zu psychischen und sozialen Aspekten des Alters und Hilfestellung im Umgang mit Behördenwegen
- ♦ Ganzheitliche Erfassung psychosozialer und seelischer Belastungen durch klinisch-psychologische Testungen und Untersuchungen
- ♦ Erarbeiten eines individuellen Betreuungs- und Behandlungsplans
- ♦ Klinisch-psychologische Behandlung (Entspannungs- und Gedächtnistraining etc.)
- ♦ Psychoedukation – Information und Aufklärung zum Umgang mit der Erkrankung
- ♦ Entlastung in schwierigen Situationen und Krisen
- ♦ Förderung der Teilhabe am sozialen Leben
- ♦ Vermittlung und Koordination zusätzlich benötigter Hilfen

MULTIPROFESSIONALITÄT IM TEAM

Das Team der Beratungsstelle setzt sich aus unterschiedlichen Berufsgruppen aus dem Bereich des psychosozialen Feldes zusammen, deren koordiniertes Zusammenarbeiten Grundlage für alle angebotenen Leistungen in der Beratungsstelle ist.

Durch diese Multiprofessionalität ist ein ganzheitlicher Blick auf die Problemstellungen und Bedarfe der Klientinnen und Klienten sichergestellt.

Beratung und Behandlung erfolgen auf Basis wissenschaftlich anerkannter Methoden, die durch regelmäßige qualitätssichernde Maßnahmen in ihrer Wirksamkeit und Zielgerichtetheit überprüft werden.

Lebensqualität im Alter fördern und erhalten