

0800 44 99 33
**Psy
Not.**

WIR SIND • UNTERSTÜTZER*INNEN • HELFER*INNEN • FAMILIE • BRÜDER • SCHWESTERN • HELD*INNEN OHNE CAPE • MITARBEITER*INNEN • ZUHÖRER*INNEN • SEELSORGER*INNEN • KINDER • MÜTTER • VÄTER • GEMEINSCHAFTLICH • SOZIAL • DIVERS • SCHWARZ • WEISS • ARM • REICH • DICK • DÜNN • KÄMPFER*INNEN • EIGENBRÖTLER*INNEN • SCHULABBRECHER*INNEN • STUDENT*INNEN • CHEF*INNEN • ARBETSLOSE • BERUFTÄTIGE • DEPRESSIV • EINSAM • GRAUE MÄUSE • INTROVERTIERT • EXTROVERTIERT • ALLEINERZIEHER*INNEN • QUEER PEOPLE • OPFER • SCHRÄG • COOL • BESSERWISSE*INNEN • SCHEIDUNGSKINDER • EINWANDERER • SCHÖN • MENSCHEN



Johann-Strauß-Gasse 90, 8750 Judenburg

T 0800 / 311 63 31

E kontakt.om@psn.or.at

W www.psn.or.at

Öffnungszeiten Beratungsstelle:

Mo – Fr 09:00 bis 16:00 Uhr

Zeiten in denen Sie auch ohne vereinbarten
Termin kommen können:

Mo – Fr 09:00 bis 12:00 Uhr

Außenstelle Murau:

Anna-Neumann-Straße 16, 8850 Murau

T 0800 / 311 63 31

E kontakt.om@psn.or.at

W www.psn.or.at

**Psy
Not.** 0800 44 99 33
Außerhalb der Öffnungszeiten: Bei akuten Krisen steht das psychiatrische Krisentelefon für die Steiermark – rund um die Uhr, anonym & kostenfrei – unter 0800 44 99 33 zur Verfügung.

Gefördert von:



Psychosoziale Beratungsstelle für Ältere Menschen Murtal / Murau

Beratung, Behandlung und
Betreuung für Menschen mit
psychischen und sozialen Problemen
und deren Angehörige

Gefördert von:



Umgesetzt durch:



Lebensqualität im Alter

Für ein erfülltes und seelisch gesundes Leben

WAS WIR TUN

Die Psychosoziale Beratungsstelle für ältere Menschen ist unser gemeindena-
hes Beratungs- und Betreuungsangebot
für ältere Menschen ab 65 Jahren, die
auf Grund altersbedingter psychischer
Probleme an erheblicher Einschränkung
der Lebensqualität leiden.

Unser Zugang zum Menschen entspricht
dem individuellen Lebensalter und
versucht der Lebenswelt und damit ver-
bundenen Bedarfen gerecht zu werden.
Dabei orientieren wir uns am bio-
psycho-sozialen Ansatz.

WAS IST UNSER ZIEL?

Wir wollen durch unsere professionelle
Hilfe die Lebensqualität von psychoso-
zial belasteten, älteren Menschen und
deren betreuenden Angehörigen verbes-
sern. Unser Angebot soll zur Erhaltung
der seelischen Gesundheit beitragen.
Wir unterstützen bei der Bewältigung
schwieriger Lebenssituationen, bei
psychosozialer Belastung und auch bei
psychischer Erkrankung im Alter
(z.B. bei Angststörungen, Demenz-
erkrankungen, Depressionen etc.).

UNSERE ANGEBOTE

- ♦ Individuelle Beratung für persönliche Anliegen von Betroffenen und Angehörigen
- ♦ Lebenspraktische Informationen zu psychischen und sozialen Aspekten des Alters und Hilfestellung im Umgang mit Behördenwegen
- ♦ Ganzheitliche Erfassung psychosozialer und seelischer Belastungen durch klinisch-psychologische Testungen und Untersuchungen
- ♦ Erarbeiten eines individuellen Betreuungs- und Behandlungsplans
- ♦ Klinisch-psychologische Behandlung (Entspannungs- und Gedächtnistraining etc.)
- ♦ Psychoedukation – Information und Aufklärung zum Umgang mit der Erkrankung
- ♦ Entlastung in schwierigen Situationen und Krisen
- ♦ Förderung der Teilhabe am sozialen Leben
- ♦ Vermittlung und Koordination zusätzlich benötigter Hilfen

MULITPROFESSIONALITÄT IM TEAM

Das Team der Beratungsstelle setzt
sich aus unterschiedlichen Berufs-
gruppen aus dem Bereich des psycho-
sozialen Feldes zusammen, deren
koordiniertes Zusammenarbeiten
Grundlage für alle angebotenen Leis-
tungen in der Beratungsstelle ist.

Durch diese Multiprofessionalität ist
ein ganzheitlicher Blick auf die Pro-
blemstellungen und Bedarfe der Klien-
tinnen und Klienten sichergestellt.

Beratung und Behandlung erfolgen auf
Basis wissenschaftlich anerkannter
Methoden, die durch regelmäßige
qualitätssichernde Maßnahmen in
ihrer Wirksamkeit und Zielgerichtetheit
überprüft werden.

**Lebensqualität
im Alter fördern
und erhalten**