

Gruppenangebot

Ge(h)meinsam

Für alle die gemeinsam leichter in Bewegung kommen wollen.



- Beginn/Dauer:**
jeden Freitag (ab 05.09.25)
Gemeinsamer Start
09.00 Uhr (Dauer ca. 1 Std.)
- Wo:**
Gemeinsamer Treffpunkt
im Foyer des
Beratungszentrum Judenburg
Johann Strauß Gasse 90
- Ziel:**
Gemeinsam in Bewegung
kommen
- Zielgruppe:**
Das Gruppenangebot richtet sich an Erwachsene, die gemeinsam in Bewegung kommen und sich zum Gehen motivieren möchten. Im Mittelpunkt steht das regelmäßige Rauskommen, das Überwinden innerer Widerstände und das Erleben von Gemeinschaft. Durch die gegenseitige Unterstützung fällt es leichter, aktiv zu werden, dranzubleiben und Bewegung in den Alltag zu integrieren.
- Keine Anmeldung erforderlich!**
Wir bitten Sie, wettergerechte Kleidung und geeignetes Schuhwerk zu tragen sowie – falls erforderlich – eine Trinkflasche mitzubringen.