

UNSER ZIEL

ist es, Lebensbedingungen und Chancen von Mädchen und Frauen in der Region Liezen nachhaltig zu verbessern. Gemeinsam mit KooperationspartnerInnen und als Mitglied des Netzwerks steirischer Frauen- und Mädchenberatungsstellen beteiligen wir uns an der Förderung der Gleichstellung von Frauen und Mädchen in allen Lebensbereichen.

PHILOMENA STEHT FÜR „DIE MUTIGE“



Kontakt

PHILOMENA

Frauen- und Mädchenberatungsstelle Liezen

Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen

Beratung Außenstelle Gröbming

Poststraße 700, 8962 Gröbming

E-Mail: philomena@psn.or.at

Auskünfte und Information

unter: 0664 / 849 14 22

Mo 11:00 – 12:00 h

Mi 15:00 – 16:00 h

Fr 09:00 – 10:00 h

Journaldienst Liezen

Telefon: 03612/ 26 322-10

Mo | Di | Mi | Do | Fr

9:00 – 16:00 Uhr

www.philomena.or.at

www.psn.or.at

Spendenkonto:

Raiffeisenbank Zirbenland eGen

Bankstelle Judenburg

IBAN: AT67 3836 8000 0003 1930

PSN Psychosoziales Netzwerk gemn. GmbH

Wir danken für Ihre Unterstützung!

10/23

 Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend

 Das Land
Steiermark
→ Bildung, Gesellschaft,
Gesundheit und Pflege

Psychosoziales Netzwerk
gemeinnützige GmbH
Murtal - Murau - Liezen



PHILOMENA

LIEZEN



PHILOMENA

Frauen- & Mädchen-
beratungsstelle

UNSER ANGEBOT

PHILOMENA bietet frauenspezifische Beratung bei sozialen, familiären oder psychosozialen Problemen und in Krisensituationen an.

Wir unterstützen, beraten und begleiten

- bei Gewalterfahrungen
- bei Fragen zur Gesundheit
- bei rechtlichen Fragestellungen
- bei familiären Problemen
- bei Anliegen zur Familienplanung, Schwangerschaft und Geburt
- bei Fragen zur beruflichen oder persönlichen Weiterentwicklung
- in krisenhaften Lebenssituationen
- bei Rollenkonflikten im beruflichen oder privaten Leben

PHILOMENA BIETET

• Ganzheitliche Beratung

Wir beraten und begleiten durch Krisen und Problemsituationen und helfen neue Perspektiven und tragfähige Lösungen zu entwickeln. Wir unterstützen Sie dabei, selbstbestimmte und eigenverantwortliche Entscheidungen zu treffen.

• Stärkung der Eigeninitiative

Wir hinterfragen traditionelle Rollenbilder und die damit verbundenen gesellschaftlichen Erwartungen und ermutigen Frauen und Mädchen dazu, neue und individuelle Wege zu gehen.

• Unterstützung durch ein multiprofessionelles Team

Um Ihnen ein möglichst ganzheitliches Angebot zu gewährleisten, arbeiten wir im multiprofessionellen und interdisziplinären Team aus Sozialarbeiterinnen, Therapeutinnen und Juristinnen.

• Vertraulichkeit & Anonymität

Alle Angebote sind kostenlos und vertraulich. Ihren Wunsch zur Anonymität respektieren wir. Unsere Räume sind barrierefrei. Beratungen können persönlich und telefonisch durchgeführt werden.

• Online-Beratung

Ist es Ihnen nicht möglich, die Beratungsstelle aufzusuchen oder wollen Sie Ihr Anliegen schriftlich formulieren, können Sie über die Online-Beratung des Netzwerks steirischer Frauen- und Mädchenberatungsstellen – anonym und kostenfrei – eine Email-Anfrage stellen, oder Sie nutzen den Video-Chat für ein persönliches Gespräch mit einer Beraterin.

Auf www.philomena.or.at leiten wir Sie zur Online-Beratung weiter.

