



KONTAKT

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Knittelfeld

Bahnstraße 4, 8720 Knittelfeld

Telefon: 03512 / 82 966

Fax: 03512 / 82 966 - 4

E-Mail: ts.kf@psn.or.at

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Judenburg

Kapellenweg 5, 8750 Judenburg

Telefon: 03572 / 83 657

Fax: 03572 / 83 657 - 4

E-Mail: ts.ju@psn.or.at

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Murau

Bundesstraße 13b, 8850 Murau

Telefon: 03532 / 40 550

Fax: 03532 / 40 550 - 6

E-Mail: ts.mu@psn.or.at

www.psn.or.at

Spendenkonto:

Raiffeisenbank Zirbenland eGen

Bankstelle Judenburg

IBAN: AT95 3836 8000 0012 2606, BIC: RZSTAT2G368

Verein für psychische und soziale Lebensberatung

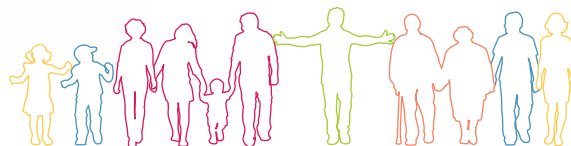
Wir danken für Ihre Unterstützung!

03/19



SOZIALPSYCHIATRISCHE TAGESSTRUKTUREN

KNITTELFELD
JUDENBURG
MURAU



DIE SOZIALPSYCHIATRISCHE TAGESSTRUKTUR

- Wir sind für Menschen mit psychischen Problemen und mit psychischen Erkrankungen ab dem 18. Lebensjahr da.
- Wir bieten Hilfe und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung.
- Wir kommen aus verschiedenen Berufen und haben alle eine psychosoziale Ausbildung.
- Wir haben Montag bis Freitag von 8:00 – 16:00 Uhr geöffnet.

UNSERE ZIELE

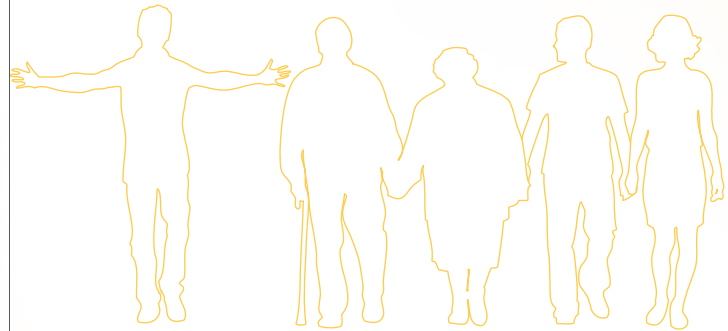
- Es soll Ihnen in Ihrem Leben wieder besser gehen.
- Sie sollen Ihren Tagesablauf selbstständig gestalten können.
- Durch unsere Unterstützung sollen Sie Ihre Erkrankung besser bewältigen können.
- Sie erleben Gemeinschaft mit anderen Menschen.

UNSERE ANGEBOTE

- Unterstützung in der Bewältigung des Alltags: gemeinsam kochen und Haushaltsarbeiten
- Handwerkliches Gestalten (mit verschiedenen Materialien)
- Bildnerisches Gestalten (Malen, Zeichnen)
- Kreatives und textiles Werken
- Gruppenangebote
- Bewegung
- Spielenachmittage

- Gruppengespräche
- Gedächtnisübungen
- Entspannungstraining
- Freizeitangebote
- Ausflüge, Wandern, Urlaubsaktionen
- Einzelgespräche und Beratung für die persönlichen Bedürfnisse einer jeden BesucherIn
- Kooperation mit sozialpsychiatrischen und psychosozialen Einrichtungen der Region
- Psychoedukation (Besprechung der Krankheitsbilder)

Bei Notwendigkeit besteht die Möglichkeit, durch einen Fahrdienst von Zuhause abgeholt zu werden.



DIE KONTAKTAUFNAHME

Diese kann persönlich, durch Angehörige, Krankenanstalten oder durch andere psychosoziale Institutionen erfolgen. Nach dem Kennenlernen der Einrichtung können Besuchstage vereinbart werden. Wir unterstützen Sie bei der Antragsstellung um unsere Einrichtung besuchen zu können.