KONTAKTAUFNAHME

SOPHA
Johann-Strauß-Gasse 90
8750 Judenburg
Telefon: 03572 / 42 944
E-Mail: sopha.ju@psn.or.at

SOPHA Außenstelle Murau
Telefon: 03532 / 44 866
E-Mail: journaldienst.mu@psn.or.at

Sie erreichen uns direkt zu
den Journaldienstzeiten

MO – FR 09:00 – 16:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Für ein Abklärungsgespräch kommen wir im Bedarfsfall zu Ihnen nach Hause.

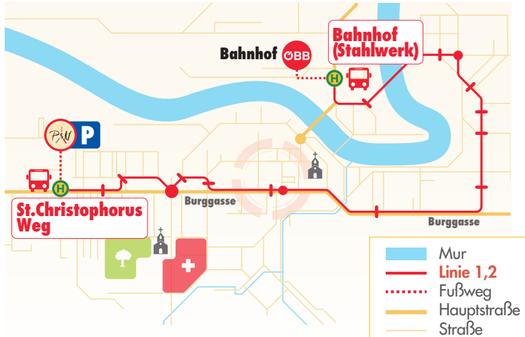
Spendenkonto:

Raiffeisenbank Zirbenland eGen
Bankstelle Judenburg
IBAN: AT67 3836 8000 0003 1930

PSN Psychosoziales Netzwerk gemn. GmbH
Wir danken für Ihre Unterstützung!

Die Beratungstermine erfolgen in den Räumlichkeiten des Beratungszentrums Judenburg.

ANFAHRTSPLAN



Linie 1,2
► Robert Stolz Gasse
Fahrt: 13 min
Halte: 12

Parkplätze
Zentrum
Park
Krankenhaus

Mur
Linie 1,2
Fußweg
Hauptstraße
Straße
Bach

Haltestelle
Kreisverkehr
Kirche
Bus
Bahnhof
Zwischenhalt

www.psn.or.at

GESUNDHEITSFONDS STEIERMARK
PLATTFORM PSYCHE

06/22

Psychosoziales Netzwerk
gemeinnützige GmbH
Murtal - Murau - Liezen

SOPHA

SOZIALPSYCHIATRISCHE HILFE IM ALTER (65+)

MURTAL
MURAU

WAS IST SOPHA?

SOPHA ist unser Angebot für ältere Menschen ab 65 Jahren, die in den Bezirken Murtal und Murau leben. Es richtet sich an von psychischer Erkrankung Betroffene und an deren Angehörige.

Wir unterstützen bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen, bei psychosozialer Belastung und auch bei psychischer Erkrankung im Alter (z.B. bei Angststörungen, Demenzerkrankungen, Depressionen etc.).

WAS IST UNSER ZIEL?

Wir wollen durch unsere professionelle Hilfe die Lebensqualität von psychosozial belasteten, älteren Menschen und deren betreuenden Angehörigen verbessern. Unser Angebot soll zur Erhaltung der seelischen Gesundheit beitragen.

UNSERE ANGEBOTE

- Individuelle Beratung für Ihre persönlichen Anliegen – richtet sich an Betroffene und Angehörige
- Lebenspraktische Informationen zu psychischen und sozialen Aspekten des Alters und Hilfestellung im Umgang mit Behördenwegen
- Ganzheitliche Erfassung psychosozialer und seelischer Belastungen durch klinisch- psychologische Testungen und Untersuchungen
- Erarbeiten eines auf Sie abgestimmten Betreuungs- und Behandlungsplans
- Klinisch- psychologische Behandlung (Entspannungs- und Gedächtnistraining etc.)
- Psychoedukation – Information und Aufklärung zum Umgang mit Erkrankung
- Entlastung in schwierigen Situationen und Krisen
- Förderung der Teilhabe am sozialen Leben
- Vermittlung und Koordination zusätzlich benötigter Hilfen
- Öffentlichkeitsarbeit und Vernetzung

UNSERE ARBEITSPRINZIPIEN

FREIWILLIGKEIT
Unser Angebot richtet sich nach Ihrem Willen

VERTRAULICHKEIT
Wir sind strengen Datenschutzkriterien verpflichtet

KOSTENLOSIGKEIT
die Leistungen von SOPHA sind für Sie kostenlos

WER WIR SIND

SOPHA ist ein sozialpsychiatrischer Fachdienst für ältere Menschen ab 65 Lebensjahren. In unserem multiprofessionellen Team arbeiten einschlägig fachlich qualifizierte MitarbeiterInnen.