



Terminvereinbarungen Journaldienst

Beratungszentrum Murau

Anna-Neumann-Straße 16, 8850 Murau

Mo | Di | Mi | Do | Fr 9:00 – 16:00 Uhr

Telefon: 03532 / 44 866

E-Mail: journaldienst.mu@psn.or.at

www.psn.or.at

Journaldienstzeiten können sich verändern. Aktualisierungen finden Sie auf unserer Website www.psn.or.at

Die telefonische Erreichbarkeit ist in Judenburg **montags bis freitags von 9:00 – 16:00 Uhr** sichergestellt.

Spendenkonto:

Raiffeisenbank Zirbenland eGen
Bankstelle Judenburg
IBAN: AT67 3836 8000 0003 1930

PSN Psychosoziales Netzwerk gemn. GmbH

Wir danken für Ihre Unterstützung!

06/22



GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK
PLATTFORM PSYCHE

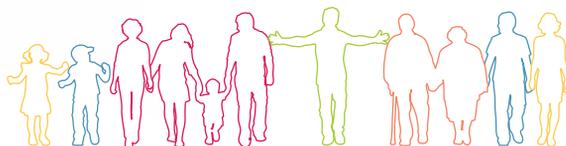
= Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Psychosoziales Netzwerk
gemeinnützige GmbH
MurtaI - Murau - Liezen



SUCHT- UND DROGENBERATUNG

MURAU



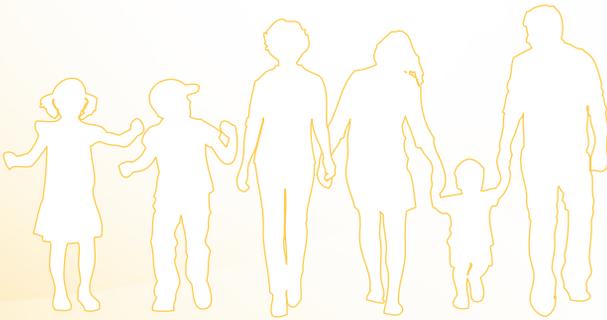
UNTERSTÜTZUNG UND HILFE

Werden angeboten bei problematischem Umgang mit

- Alkohol
- Gesetzlich verbotenen Drogen
- Medikamenten
- Nikotin
- Glücksspiel
- Internet und anderen sozialen Medien
- Essen

Unser Angebot richtet sich auch an Angehörige, Freunde und KollegInnen von Betroffenen. Wir geben gerne Informationen zum Thema Suchterkrankungen an Interessierte weiter.

Drogenberatung nach §15 SMG



ANONYME AUSKUNFT & INFORMATION

Fragen zu Einzelberatung und Gruppenangeboten
Telefon: 0664 / 887 293 56
Freitag: 13:00 – 14:00 Uhr

ZIELE DER BERATUNG/ BEGLEITUNG

- Zusammenhänge erkennen und annehmen können (z.B. zwischen Missbrauch des Suchtmittels und dem Verhalten anderen Menschen gegenüber)
- Entlastung erfahren (z.B. auch kleine Schritte des Erfolgs als persönlichen Gewinn ansehen können)
- Möglichkeiten erarbeiten, damit Sie in Zukunft kein Suchtmittel mehr konsumieren
- Ermächtigung zum eigenverantwortlichen Handeln und Tun
- Befähigung zur Krisenbewältigung
- Unterstützung bei der Entwicklung von Selbstwert und „ICH-Stärkung“

