



## Terminvereinbarungen Journaldienst

### Beratungszentrum Judenburg

Johann-Strauß-Gasse 90, 8750 Judenburg

Mo | Di | Mi | Do | Fr 9:00 – 16:00 Uhr

Telefon: 03572 / 42 944

E-Mail: [journaldienst.ju@psn.or.at](mailto:journaldienst.ju@psn.or.at)

[www.psn.or.at](http://www.psn.or.at)

---

Journaldienstzeiten können sich verändern. Aktualisierungen finden Sie auf unserer Website [www.psn.or.at](http://www.psn.or.at)

Die telefonische Erreichbarkeit ist in Judenburg **montags bis freitags von 9:00 – 16:00 Uhr** sichergestellt.

---

### Spendenkonto:

Raiffeisenbank Zirbenland eGen

Bankstelle Judenburg

IBAN: AT67 3836 8000 0003 1930

PSN Psychosoziales Netzwerk gemn. GmbH

**Wir danken für Ihre Unterstützung!**

06/22



**GESUNDHEITSFONDS**  
STEIERMARK  
PLATTFORM PSYCHE

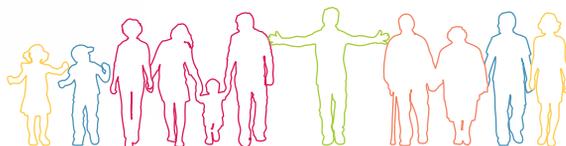
**=** Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

**Psychosoziales Netzwerk**  
gemeinnützige GmbH  
MurtaI - Murau - Liezen



# SUCHT- UND DROGENBERATUNG

JUDENBURG



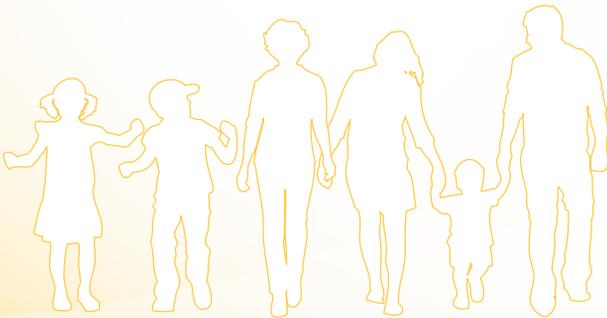
## UNTERSTÜTZUNG UND HILFE

### Werden angeboten bei problematischem Umgang mit

- Alkohol
- Gesetzlich verbotenen Drogen
- Medikamenten
- Nikotin
- Glücksspiel
- Internet und anderen sozialen Medien
- Essen

Unser Angebot richtet sich auch an Angehörige, Freunde und KollegInnen von Betroffenen. Wir geben gerne Informationen zum Thema Suchterkrankungen an Interessierte weiter.

### Drogenberatung nach §15 SMG



## GRUPPENANGEBOT

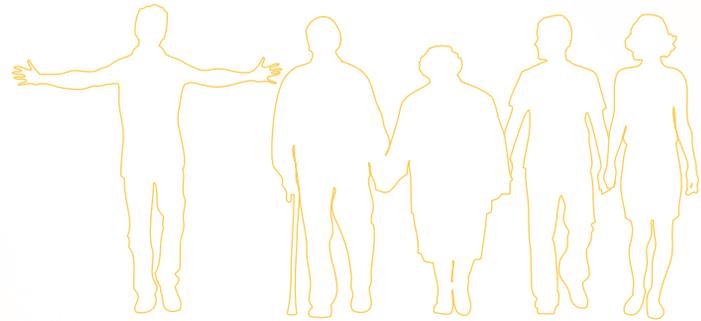
### für Menschen mit Alkoholabhängigkeit

Jeden zweiten Donnerstag  
von 18:00 – 20:00 Uhr

im Beratungszentrum Judenburg,  
Johann-Strauß-Gasse 90, 8750 Judenburg

## ZIELE DER BERATUNG/ BEGLEITUNG

- Zusammenhänge erkennen und annehmen können (z.B. zwischen Missbrauch des Suchtmittels und dem Verhalten anderen Menschen gegenüber)
- Entlastung erfahren (z.B. auch kleine Schritte des Erfolgs als persönlichen Gewinn ansehen können)
- Möglichkeiten erarbeiten, damit Sie in Zukunft kein Suchtmittel mehr konsumieren
- Ermächtigung zum eigenverantwortlichen Handeln und Tun
- Befähigung zur Krisenbewältigung
- Unterstützung bei der Entwicklung von Selbstwert und „ICH-Stärkung“



## ANONYME AUSKUNFT & INFORMATION

Fragen zu Einzelberatung und Gruppenangeboten

Telefon: 0664 / 830 88 49

Donnerstag: 17:00 – 18:00 Uhr