



Terminvereinbarungen Journaldienst

Beratungszentrum Judenburg

Johann-Strauß-Gasse 90, 8750 Judenburg

Mo | Di | Mi | Do | Fr 9:00 – 16:00 Uhr

Telefon: 03572 / 42 944

E-Mail: journaldienst.ju@psn.or.at

www.psn.or.at

Journaldienstzeiten können sich verändern. Aktualisierungen finden Sie auf unserer Website www.psn.or.at

Die telefonische Erreichbarkeit ist in Judenburg **montags bis freitags von 9:00 – 16:00 Uhr** sichergestellt.

Spendenkonto:

Raiffeisenbank Zirbenland eGen

Bankstelle Judenburg

IBAN: AT67 3836 8000 0003 1930

PSN Psychosoziales Netzwerk gemn. GmbH

Wir danken für Ihre Unterstützung!

06/22



GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK
PLATTFORM PSYCHE

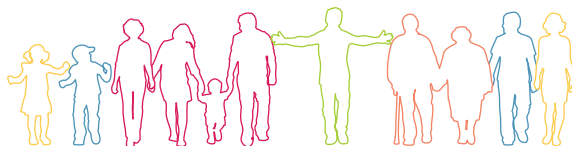
= Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Psychosoziales Netzwerk
gemeinnützige GmbH
Murtal - Murau - Liezen



SUCHT- UND DROGENBERATUNG

JUDENBURG



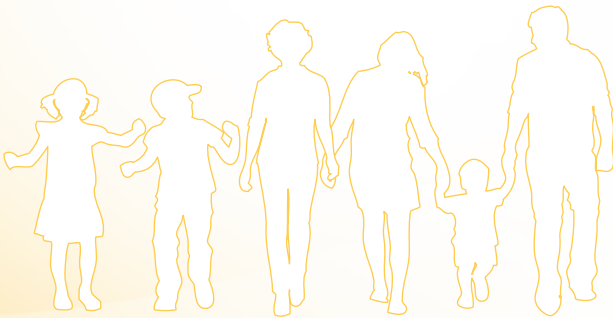
UNTERSTÜTZUNG UND HILFE

Werden angeboten bei problematischem Umgang mit

- Alkohol
- Gesetzlich verbotenen Drogen
- Medikamenten
- Nikotin
- Glücksspiel
- Internet und anderen sozialen Medien
- Essen

Unser Angebot richtet sich auch an Angehörige, Freunde und KollegInnen von Betroffenen. Wir geben gerne Informationen zum Thema Suchterkrankungen an Interessierte weiter.

Drogenberatung nach §15 SMG



GRUPPENANGEBOT

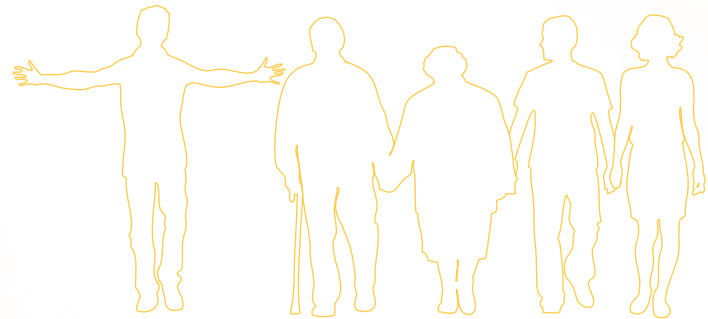
für Menschen mit Alkoholabhängigkeit

Jeden zweiten Donnerstag
von 18:00 – 20:00 Uhr

im Beratungszentrum Judenburg,
Johann-Strauß-Gasse 90, 8750 Judenburg

ZIELE DER BERATUNG/ BEGLEITUNG

- Zusammenhänge erkennen und annehmen können (z.B. zwischen Missbrauch des Suchtmittels und dem Verhalten anderen Menschen gegenüber)
- Entlastung erfahren (z.B. auch kleine Schritte des Erfolgs als persönlichen Gewinn ansehen können)
- Möglichkeiten erarbeiten, damit Sie in Zukunft kein Suchtmittel mehr konsumieren
- Ermächtigung zum eigenverantwortlichen Handeln und Tun
- Befähigung zur Krisenbewältigung
- Unterstützung bei der Entwicklung von Selbstwert und „ICH-Stärkung“



ANONYME AUSKUNFT & INFORMATION

Fragen zu Einzelberatung und Gruppenangeboten

Telefon: 0664 / 830 88 49

Donnerstag: 17:00 – 18:00 Uhr