



Psychosoziales Netzwerk
gemeinnützige GmbH
Murtal - Murau - Liezen



KONTAKT:

BERATUNGSZENTRUM MURAU

Anna-Neumann-Straße 16, 8850 Murau

Terminvergabe Journdienst

Mo	09:00 – 11:00 Uhr		13:00 – 15:00 Uhr
Di			13:00 – 15:00 Uhr
Mi			17:00 – 19:00 Uhr
Do	08:00 – 10:00 Uhr		
Fr	11:00 – 13:00 Uhr		
Telefon:	03532 / 44 866		
E-Mail:	journaldienst.mu@psn.or.at		

www.psn.or.at

SUCHT- UND DROGENBERATUNG

MURAU

Spendenkonto:

Raiffeisenbank Zirbenland eGen
Bankstelle Judenburg
IBAN: AT67 3836 8000 0003 1930

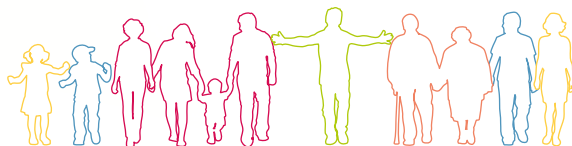
PSN Psychosoziales Netzwerk gemn. GmbH
Wir danken für Ihre Unterstützung!

04/21

gefördert vom
Gesundheitsfonds Steiermark



= Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz



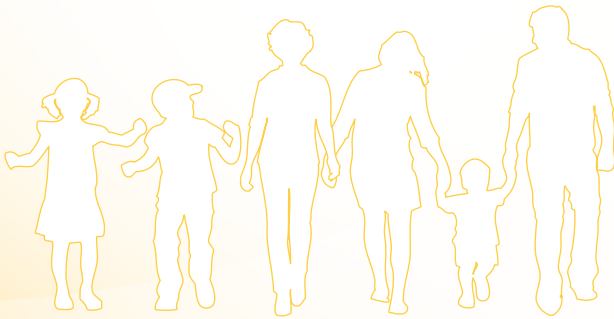
UNTERSTÜTZUNG UND HILFE

Werden angeboten bei problematischem Umgang mit

- Alkohol
- Gesetzlich verbotenen Drogen
- Medikamenten
- Nikotin
- Glücksspiel
- Internet und anderen sozialen Medien
- Essen

Unser Angebot richtet sich auch an Angehörige, Freunde und KollegInnen von Betroffenen. Wir geben gerne Informationen zum Thema Suchterkrankungen an Interessierte weiter.

Drogenberatung nach §15 SMG



AUSKUNFT & INFORMATION

Fragen zu Einzelberatung und Gruppenangeboten

Telefon: 0664 / 887 293 56

jeweils Freitag von 13:00 – 14:00 Uhr

ZIELE DER BERATUNG/ BEGLEITUNG

- Zusammenhänge erkennen und annehmen können (z.B. zwischen Missbrauch des Suchtmittels und dem Verhalten anderen Menschen gegenüber)
- Entlastung erfahren (z.B. auch kleine Schritte des Erfolgs als persönlichen Gewinn ansehen können)
- Möglichkeiten erarbeiten, damit Sie in Zukunft kein Suchtmittel mehr konsumieren
- Ermächtigung zum eigenverantwortlichen Handeln und Tun
- Befähigung zur Krisenbewältigung
- Unterstützung bei der Entwicklung von Selbstwert und „ICH-Stärkung“

