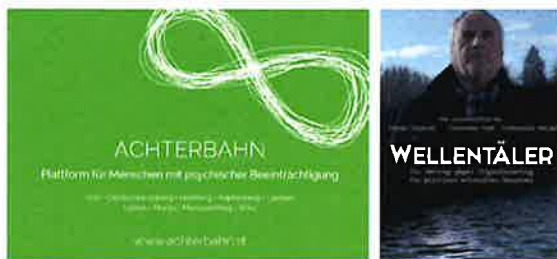


Rahmenprogramm

- Ausstellung „Die Träume eines Geistersehers“, Erhard Kreis (Autodidakt, 1963)

„In der Ausstellung beschäftige ich mich, frei nach Immanuel Kant, mit der Unbeeinflussbarkeit von Träumen. Träume sind erschreckend verstörend oder wundersam heilend. Ich experimentiere mit allen Materialien und Techniken, die mir im Alltag unterkommen. Mit meiner Kunst will ich aufrütteln und Hoffnung geben.“ erhardkreis@yahoo.de

- Gesprächs- und Vernetzungsmöglichkeit
- Informationsstände: GO-ON Suizidprävention Steiermark, Psychosoziales Netzwerk, Gesundheitszentrum, AG Einsamkeit
- Anregungen für ein bewusstes und gesundes Leben



Zum Film „Wellentäler“....

Ein Dokumentarfilm, der sich mit der Problematik auseinandersetzt, dass Menschen mit psychischen Erkrankungen stetig von der Gesellschaft mit Vorurteilen und Barrieren belastet werden. „Man muss nicht immer was sein... man ist ein Mensch und muss als Mensch akzeptiert werden.“, sagt Kurt Senekovic.

SYMPOSIUM FÜR PSYCHOSOZIALE GESUNDHEITS KOMPETENZ 2019

FR., 17. MAI AB 13:00
SA., 18. MAI 09:00 BIS 13:00
RATHAUS MURAU



„... Gesundheitskompetenz umfasst das Wissen, die Motivation und die Fähigkeit von Menschen relevante Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden...“

Wir möchten einen Beitrag dazu leisten, Ihre Kompetenz im Bereich der psychischen bzw. psychosozialen Gesundheit zu erhöhen. Sie haben am Freitag und am Samstag Gelegenheit sich im Rathaus Impulsvorträge zu unterschiedlichen Aspekten der psychischen Gesundheit anzuhören. An Informationsständen erhalten Sie relevante Adressen und Anlaufstellen der Region. Wir stehen Ihnen gerne zu Gesprächen und Austausch zur Verfügung.

Freitag und Samstag: Impulsvorträge zu unterschiedlichen Aspekten der psychischen Gesundheit, Gespräche und Vernetzung

Ausstellung „Die Träume eines Geistersehers“, von Erhard Kreis (an beiden Tagen geöffnet)

Filmvorführung „Wellentäler“

Freitag, 14.00 Uhr bis 17:00 Uhr „Tag der offenen Tür“ im Beratungszentrum Murau, Anna Neumann Straße 16, 8850 Murau



Freitag, 17. Mai 2019

13.00 Uhr Eröffnung

- Begrüßung
- Vorstellen der Veranstalter
- Grußworte
- Eröffnung der Ausstellung
„Die Träume eines Geistersehers“

14.00 Uhr „Psychosoziale Gesundheitskompetenz- Was ist das?“

Gerald Zwinger, Leitung Gesundheitszentrum Stolzalpe

14.45 Uhr „Lebensherausforderungen und Krisen gut bewältigen“

*Mag.^a Rosemarie Mayerdorfer, Erziehungswissenschaftlerin,
Regionalleitung GO-ON Suizidprävention Steiermark
Murau/Murtal, Liezen*

15.30 Uhr „Gel(i)ebte Sexualität“

*DSAⁱⁿ Andrea Hager, Dipl. Sozialarbeiterin, Familienberatung
PSN*

**16.15 Uhr „Wie ich bin - Neurobiologische Grundlagen der
Persönlichkeit“**

*Dr.ⁱⁿ Waltraud Zika, Psychosomatische Medizin,
Allgemeinmedizin, Arbeitsmedizin, Psychotherapeutische Medizin
i.A.u.S, Private Praxis*

17.00 Uhr „Droge Alkohol, Tradition und Missbrauch“

Dr. Thomas Köck, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

18.00 Uhr Filmvorführung „Wellentäler“ Dokumentarfilm

von Daniel Dajakaj, Alexander Topf, Katharina Heller

- Gemütlicher Ausklang -

Samstag, 18. Mai 2019

9.00 Uhr Eröffnung

9.30 Uhr „Baustelle Gehirn: Neurobiologie der Pubertät“

*Dr.ⁱⁿ Waltraud Zika, Psychosomatische Medizin,
Allgemeinmedizin, Arbeitsmedizin, Psychotherapeutische Medizin
i.A.u.S., Private Praxis*

10.15 Uhr „Männer und Krise – Wie passt das zusammen?“

Herbert Fritz, Lebens- und Sozialberater

11.00 Uhr “Burn out- eine Modeerscheinung?!”

*Mag. Gernot Hilberger, Klinischer- und
Gesundheitspsychologe, PSN Regionalleiter Murau*

**11.45 Uhr „Alt und einsam?-Gedanken über das Älter-Werden und
Möglichkeiten der Unterstützung“**

*Brigitte Pucher, Besuchs- und Begleitdienst Rotes Kreuz Murau
Rosa Hojas, Regionalreferentin für Pflegeheimseelsorge und
Krankenhauseelsorgerin*

12.45 Uhr Gedanken zum Abschluss

*Wir bedanken uns sehr herzlich für die freundliche Unterstützung bei der
Stadtgemeinde Murau, dem Verein für psychische und soziale
Lebensberatung, der Steiermärkischen Sparkasse Filiale Murau sowie bei
allen Referentinnen und Referenten.*



STADTGEMEINDE
MURAU